

Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения



Руководитель учреждения
Директор ООО "ФУ ДОУ ДЗДВБИС"



Д.Р. Ходякова



Примерное циклическое двенадцатилетнее меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ
Сезон (осенне-зимний)

по рецептам	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин В2, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Св. мг	Р, мг	Мг. мг	Са, мг	К, мг
1-ый день	1. Десерт	60	0,64	3,01	5,11	60,01	0,03	2,63	0,00	0,21	14,42	20,72	18,23	0,64	
	Салат из яблок с абрикосами	75/100,0	11,45	12,46	31,32	206,06	0,10	0,90	23,00	4,80	31,70	147,00	38,18	2,00	
	Котлеты из мяса птицы с картофельным пюре	200	0,60	0,60	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,50	32,10	23,44	17,46	0,67	
	Витаминизированный сок	30	1,08	0,36	1,28	69,40	0,05	0,20	0,00	0,42	0,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	520	14,73	15,92	70,35	493,06	0,20	3,85	23,00	5,93	68,97	242,79	67,97	4,56	

2-ый день	2. Десерт	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	10,00	11,00	9,00	2,20	
	Суп из овощей с картофелем "Пюре" с маслом сливочным	60/150,5	10,65	11,85	39,40	324,45	0,11	0,80	85,30	1,63	214,60	252,49	41,78	1,01	
	Котлеты из мяса птицы с картофельным пюре	200	3,2	2,7	6,0	60,7	0,0	1,3	20,0	0,0	120,8	90,0	14,0	0,1	
	Витаминизированный сок	30	1,08	0,36	1,28	69,40	0,05	0,20	0,00	0,42	0,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	545	16,10	16,29	67,08	497,55	0,24	12,15	85,30	2,45	265,08	398,49	78,86	4,51	

3-ий день	3. Десерт	10	2,63	2,66	0,30	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07	
	Суп из овощей с картофелем "Пюре" с маслом сливочным	60/150,5	10,65	14,70	10,20	221,00	0,03	0,92		2,81	61,81	154,15	22,03	3,06	
	Котлеты из мяса птицы с картофельным пюре	150	3,77	2,29	39,72	214,00	0,21	0,00	0,00	0,40	23,09	207,35	146,52	4,71	
	Витаминизированный сок	30	1,08	0,36	1,28	69,40	0,05	0,20	0,00	0,42	0,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	510	20,20	20,26	79,97	609,65	0,33	3,02	21,00	3,76	213,55	500,46	193,71	10,12	

4. ДРЖИ:														
ТТН на основании информации, предоставленной специалистами территориального управления Росгвардии, с 01.01.2012 по 31.12.2012	Средства отчислений добровольцев	60	1,08	0,00	5,85	28,80	0,01	5,34	0,00	0,06	27,00	30,00	15,50	1,02
ТТН	Платежи за проезд	100	10,42	12,43	8,86	142	0,06	1,28	01,8	0,8	41,20	218,4	23,42	1,78
по 31.12.2012, при этом: за проезд за 2012 год - 100	Безопасность дорожного движения с участием граждан	1500	3,08	0,25	28,47	150,45	0,14	18,16	0,00	0,20	37,46	87,20	27,75	1,01
по 31.12.2012, при этом: за проезд за 2012 год - 100	Контроль за соблюдением ПДД	200	0,88	0,09	22,03	82,80	0,02	0,73	0,00	0,01	32,18	23,44	17,48	0,67
по 31.12.2012, при этом: за проезд за 2012 год - 100	Контроль за соблюдением ПДД	30	2,28	0,24	14,78	70,50	0,03	0,00	0,00	0,03	6,00	18,50	4,20	0,38
по 31.12.2012, при этом: за проезд за 2012 год - 100	Контроль за соблюдением ПДД	40	2,84	0,48	15,84	79,20	0,07	0,00	0,00	0,06	11,80	50,00	18,50	1,06
по 31.12.2012, при этом: за проезд за 2012 год - 100	Контроль за соблюдением ПДД	583	20,15	19,05	67,83	613,75	0,33	25,61	59,80	2,46	155,50	437,14	107,23	6,37

[illegible][illegible]

2-ая сессия

ТН	1 день															
	Согласен на закупку пивного концентрата с сахаром															
№ 176 (2008 год, Издание № 1014)	109,10/5	0,26	0,09	12,43	54,20	0,00	50,03	0,00	0,18	13,95	3,65	2,25	0,42			
№ 177 (2008 год, Издание № 1014)	25	1,80	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28			
№ 178 (2008 год, Издание № 1014)	20	1,95	0,36	11,86	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17			
Итого:	500	20,14	18,78	79,53	558,75	0,21	51,05	67,52	2,72	37,65	340,44	67,20	2,99			
ТН	2 день															
	Согласен на закупку пивного концентрата с сахаром															
№ 179 (2008 год, Издание № 1014)	60	0,84	3,81	4,96	55,68	0,01	3,90	0,00	1,82	21,23	24,38	12,42	0,79			
№ 180 (2008 год, Издание № 1014)	60/90	9,05	6,09	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	68,07	162,19	48,53	0,85			
№ 181 (2008 год, Издание № 1014)	100/30	3,08	6,25	20,47	150,45	0,14	10,18	8,00	0,20	37,46	87,20	27,75	1,01			
№ 182 (2008 год, Издание № 1014)	200	0,16	0,10	17,50	74,80	0,01	0,80	0,00	0,00	13,88	4,40	5,14	0,92			
№ 183 (2008 год, Издание № 1014)	35	2,40	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39			
Итого:	548	15,79	15,33	64,34	467,98	0,25	28,78	13,82	4,81	145,68	300,91	98,74	3,96			
ТН	3 день															
	Согласен на закупку пивного концентрата с сахаром															
№ 184 (2008 год, Издание № 1014)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,30	16,00	11,00	9,00	2,20			
№ 185 (2008 год, Издание № 1014)	50/150	15,85	10,55	38,79	408,42	0,04	0,27	0,00	4,23	89,53	176,23	40,58	2,64			
№ 186 (2008 год, Издание № 1014)	180/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,86	2,80	1,40	0,27			
№ 187 (2008 год, Издание № 1014)	25	1,80	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28			
№ 188 (2008 год, Издание № 1014)	20	1,22	0,24	7,92	30,50	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	20,00	9,40	0,78			
Итого:	545	19,64	20,41	79,78	583,77	0,13	10,30	0,00	4,98	127,68	236,28	63,88	5,15			

4 день													
ТМ	Салат из моркови	60	0,74	0,05	9,98	40,02	0,00	2,02	0,00	8,04	15,40	31,66	21,63
ТМ	Копченая колбаса с маринованным капустным отвариванием, с маслом сливочным	75/150/5	11,45	12,45	21,32	269,90	0,10	0,50	23,50	4,00	31,70	147,03	38,18
ТМ	Картофель с морковью	200	1,58	9,54	7,60	78,60	0,06	1,50	24,40	0,00	161,82	124,56	21,34
ТМ	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,24	14,76	70,80	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,38
Итого:		620	16,05	16,30	63,66	489,07	0,22	4,10	48,30	13,17	206,07	323,35	86,34
5 день													
ТМ	Пирог и ягоды малины (заморожены)	180	1,62	0,36	14,58	77,40	0,07	108,00		0,36	61,20	41,40	23,40
ТМ	Салат тушеный с мясом	60/150	12,40	15,68	19,34	271,50	0,12	18,77	39,00	4,87	89,15	140,83	39,09
ТМ	Компот из сухофруктов (ПС)	200	0,85	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,48
ТМ	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,52	39,60	0,03	0,00	0,00	0,38	5,80	30,00	8,40
Итого:		600	16,08	16,37	63,87	481,30	0,24	127,49	39,00	9,82	188,33	243,47	89,95
6 день													
ТМ	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,05	2,00	5,17	40,32	0,02	13,60	0,00	6,71	10,08	22,69	12,07
ТМ	Мясная смесь с грибами	75/150/3	15,16	15,19	44,63	386,78	0,26	1,48	71,93	1,73	41,59	320,78	154,60
ТМ	Хлеб с сахаром, с пшеницы	180/105	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,00	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16
ТМ	Хлеб пшеничный	45	2,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,50	8,00	29,25	8,30
Итого:		553	19,74	19,17	82,09	582,15	0,33	17,20	71,98	8,94	83,82	376,53	175,14
Итого за 6 дней 2 недели:		3286	107,431	107,358	433,323	3172,017	1,38215	235,912	240,6192	40,4354	1124,873	1521,0903	580,2472
В среднем на 1 участника в день за неделю:		544	17,91	17,89	72,22	528,67	0,23	38,49	40,10	6,74	187,48	243,52	96,71
Всего за 12 дней:		6567	214,577	213,948	889,555	6394,21	2,79808	301,217	519,5392	83,0366	2337,19	3905,1735	1167,756
В среднем на 1 участника в день:		542	17,88	17,83	74,13	532,85	0,23	25,10	43,30	6,87	194,77	325,45	97,31